

# "Életed legfontosabb felismerése ráérezni az igazi lényegedre." – Eckhart Tolle

Tapasztald meg az élet teljességét minden pillanatban...

... ahelyett, hogy csak nézőként állnál mellette!

Sok ember kutatja az élet teljességét – a tudás, az életcél érzését. Ők hibákat keresnek a múltjukban, amiket ki tudnak javítani a jövőben. Folyamatosan új módszerek és megoldások után kutatnak annak reményében, hogy egy ponton rá fognak találni önmagukra és képesek lesznek teljesen önmaguk lenni!

Azzal, hogy a múltban és a jövőben keressük a boldogságot, az életünket nagy szenvedésben töltjük:

## A saját életed hiányában!

Miközben abban reménykedünk, hogy a jövő jobb lesz vagy miközben folyamatosan a múlton gondolkodunk elszalasztjuk a jelen pillanatot! Amíg a gondolatainkat kergetjük elfeledkezünk arról, hogy van valami ezek a gondolatok mögött, ami elhozza nekünk a beteljesedést, amit keresünk:

## A kapcsolat a valódi lényegeddel

Valójában a jelen pillanat az egyetlen lehetőségünk, hogy megtapasztaljuk az élet teljességét. Megvan bennünk a képesség, hogy mindig érezzük az élet teljes erejét! Kezdd el érezni most az életerőt minden testrészedben! Nem vagy más, mint az élet maga – érezd, ahelyett, hogy csak figyelnél és mellette állnál!

A forradalmi állítás, amit együtt meg fogunk vizsgálni és be is bizonyítunk ebben a kurzusban: Nem lehet elérni a megoldást ezekre a problémákra...

De mi lehetünk a megoldás: **kizárólag a mostban!**

A kilépés az evolúciós patthelyzetből és a visszatérés az élet útjára visszavezet minket az életbe, ahelyett, hogy csak mellette állnánk, miközben megengedjük, hogy a gondolataink átvegyék az irányítást.

Az életben soha nem tudunk megérkezni, bármennyire is próbálkozunk. Csak az itt és a mostban tudunk élni. Amikor teljes tudatossággal és tested minden sejtjével éberré válsz a Mostra, akkor érezed annak az erejét: ez az élet ereje, a saját léted ereje.

Csak ez a hatalom tudja megadni neked az élet teljességét. Ez a hatalom vezeti a fajainkat egy olyan ösvényre, ami összeegyeztethető az élettel magával!